

Blanco, open en nieuwsgierig is Gen Z op zoek naar God. Wat kun jij voor hen betekenen?

OPINIE Als je in aanraking komt met tieners en jongvolwassenen die nieuwsgierig zijn naar geloof in God, wees dan een reisgenoot, adviseert Corina Nagel. 'Laat hen ook eens delen in de rituelen die voor jou belangrijk zijn.'

Corina Nagel-Herweijer is godsdienstpedagoog en mede-eigenaar van KiemPlaats, expertisecentrum voor kinderen, jongeren en geloof

ND, woensdag 16 juli 2025



'Maar de kans dat je op andere plekken zoekende en nieuwsgierige tieners en beeld: jongvolwassenen tegenkomt is misschien wel heel reëel.' Beeld is van Opwekkingsconferentie, 2025.

'Juf, de achternaam van Jezus is toch Christus?' 'Waarom heet Goede Vrijdag eigenlijk Goede Vrijdag?' 'Juf, geloof jij zelf ook in God?' Dit waren vragen die ik kreeg als vakleerkracht godsdienstig vormingsonderwijs aan groep zes tot acht van openbare basisscholen.

Bijna iedere les was een feest. We dachten na over allerlei levensvragen en we lieten ons daarbij inspireren door bijbelverhalen, die ze eigenlijk altijd voor het eerst hoorden.

Ik gaf eens les over de Bijbel als heilig boek en nam diverse Bijbels mee: oud en nieuw, dik en zwaar, klein met dunne blaadjes, kleurrijke kinderbijbels en Bijbels met koperen sloten. De kinderen pakten ze voorzichtig op, vol ontzag voor het heilige boek. Ze maten en wogen ze.

‘Nee, opa en oma geloven ook niet. Alleen mijn opi, de opa van mijn moeder gelooft. Als we daar zijn, gaan we altijd bidden voor het eten.’

Voor de meeste kinderen waren niet alleen de Bijbelverhalen vreemd, ook de Bijbel zelf hadden ze nog niet eerder aangeraakt.

Als ik deze kinderen in het seculiere Vechtdorp Maarssen vroeg of ze gelovige mensen kenden, wisten de meesten weinig bekenden te noemen.

‘Nee, opa en oma geloven ook niet. Alleen mijn opi, de opa van mijn moeder gelooft. Als we daar zijn, gaan we altijd bidden voor het eten.’ ‘Ja, dat is echt gek. Dat doet mijn overoma ook.’

Drie generaties verder was er nog weinig te merken van de christelijke wortels van de familie. Op de vraag wat ze geloofden, antwoordden de meeste kinderen dat ze geen geloof hadden.

Het veelbesproken onderzoek *God in Nederland* dat dit voorjaar verscheen, bevestigt dit beeld. Slechts 36 procent van de respondenten noemde zich (enigszins) gelovig. Mijn leerlingen waren dus de regel in plaats van de uitzondering.

Daarbij zijn jongere generaties steeds minder gelovig dan de generatie boven hen. Van de millennials (geboren tussen 1985 en 2000) noemt nog maar 22 procent zich gelovig. Deze trend zien we al sinds de jaren zestig.

Maar *God in Nederland* bracht ook nieuws: er lijkt sprake te zijn van een trendbreuk. Gen Z (geboren tussen 2000 en 2007) is geloviger dan de millennials.

Influencers als Zaar Goedemans en Glen Fontein hebben op TikTok meer dan een miljoen volgers. Ze delen vrijmoedig hun geloof.

Van deze groep noemt 29 procent zich (enigszins) gelovig. Deze cijfers bevestigen wat we al in allerlei verhalen hoorden: jonge mensen die nieuwsgierig en open het geloof gaan verkennen.

Niet alleen *God in Nederland* wijst op een trendbreuk. De aanmeldingen voor Youth Alpha zijn explosief gegroeid. Predikanten worden regelmatig benaderd door niet-christelijke jongeren met vragen over het geloof.

Inuencers als Zaar Goedemans en Glen Fontein hebben beiden op TikTok meer dan een miljoen volgers. Naast productaanbevelingen en *challenges*, delen ze vrijmoedig over hun geloof. Kortom, op allerlei plekken en manieren zoeken en vinden jongeren God.

Religieus ongeletterd

De kinderen aan wie ik les gaf, zijn inmiddels tieners en jongvolwassenen. Zij zijn dus de generatie waarover we het nu zoveel hebben. Als ik luister naar de verhalen van Gen Z'ers die het geloof ontdekken, zijn het meestal verhalen waarin geloof in de kindertijd totaal geen rol speelde.

In de godsdienstpedagogiek noemen we ze 'religieus ongeletterd'. Ze hebben geen idee wat rituelen als bidden en feesten als Kerst en Pasen inhouden. De Bijbel en de verhalen die erin staan zijn compleet nieuw voor ze. Als ze iets weten, verwijzen ze vaak naar hun basisschool.

Blanco, open en nieuwsgierig beginnen ze hun zoektocht naar God. Vaak omdat ze ergens een diepe leegte en onrust in zichzelf voelen en alle crises in de wereld hen overweldigen. Soms ook gewoon omdat het algoritme hen steeds weer #christiantiktok voorschotelt.

De kans dat we ze in de kerk tegenkomen is (nog) niet zo groot. Gen Z gaat nog minder vaak naar de kerk dan de millennials blijkt uit *God in Nederland*. Vanuit hun religieuze ongeletterdheid is dat ook niet zo vreemd. Geloven in God koppelen zij niet automatisch aan de kerk.

Ditzelfde zien we rond het gebed. Gen Z bidt minder vaak dan welke andere generatie ook. Maar de kans dat je op andere plekken zoekende en nieuwsgierige tieners en jongvolwassenen tegenkomt is misschien wel heel reëel. Gewoon bij jou aan de keukentafel, waar je kinderen hun vrienden meenemen. Of op de camping voor je tent of in het verpleeghuis, waar uw achterkleinkinderen u komen opzoeken.

Wat kun je dan voor deze nieuwsgierige en open tieners en jongvolwassenen betekenen? Ik geef een paar handvatten, gebaseerd op mijn ervaringen voor de klas en mijn expertise in de jongerentheologie.

Ten eerste, open je hart voor hen. Veel jongeren hunkeren naar mensen die hen zien en aanvaarden zoals ze zijn.

Ten tweede, beantwoord hun nieuwsgierigheid met een net zo nieuwsgierige houding. Wat drijft hen? Waar maken ze zich zorgen over? Wat weten ze over geloven en wat vinden ze daarvan? Maar ook: wat zie ik van Gods Geest in hen?

Ten derde, leg hen niet uit hoe het christelijk geloof in elkaar zit, maar deel je leven met hen. Deel je ervaringen met het geloof, van momenten waarop je rotsvast geloofde en de momenten waarop je vertrouwen weg was. Laat hen ook eens delen in de rituelen die voor jou belangrijk zijn. Je kunt natuurlijk uitleggen wat bidden voor jou betekent, maar je kunt ook vragen of je mag voordoen hoe jij altijd bidt. En

waarom zou je ze niet eens uitnodigen met jou een kerkdienst te bezoeken? Gun de jongeren hierbij de tijd en de ruimte om jouw geloof van een afstandje te mogen bekijken.

Laat je leiden én verrassen

Ten vierde, ga samen op ontdekkingstocht. Laat de vragen die zij stellen ook eens op jezelf inwerken. In veel gevallen zullen ze je uitdagen voorbij je pasklare antwoorden te gaan of bevragen ze jouw heilige huisjes. Betrek eens een bijbelverhaal bij hun levensvragen en onderzoek samen wat deze oude tekst duizenden jaren later te betekenen heeft. Wees dus niet het orakel dat op alle vragen een passend antwoord heeft. Wees een reisgenoot, die zich samen met de jongere laat leiden én verrassen door de Gids.

Tenslotte, onthoud dat leren geloven een opgave en een gave is. God heeft er in Zijn wijsheid voor gekozen mensen in te schakelen bij de groei van Zijn Koninkrijk. We hebben dus een hoge roeping.

Tegelijkertijd is geloof ook een gave. Dat relativeert onze eigen rol. We mogen met jongeren delen van wat we zelf ook maar ontvangen hebben, in het vertrouwen dat God Zich overvloedig blijft geven. De trendbreuk die *God in Nederland* zichtbaar maakt, is daar een hoopvol teken van.

Ik wens je de komende tijd gezegende ontmoetingen toe.
